



「口の渇きに関する意識調査」(10代~40代の男女400人が回答)

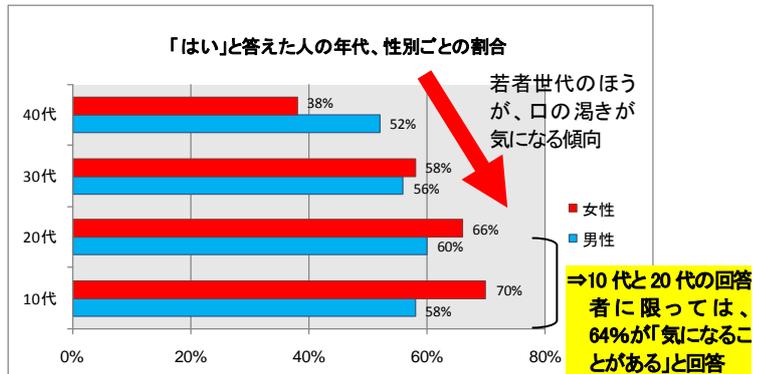
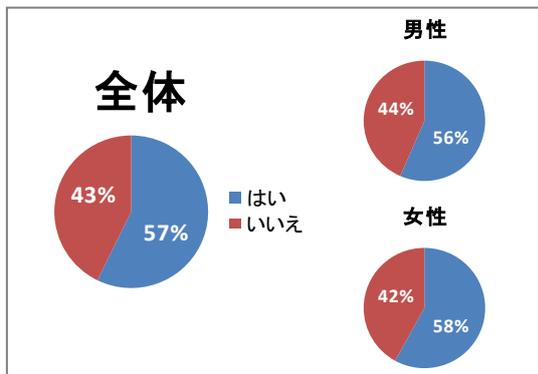
10代・20代の男女の約3分の2は口が渇いている!! 上の年代に比べ、多くの若者が口の渇き(ドライマウス)を認識

森下仁丹株式会社(本社:大阪市中央区/代表取締役社長:駒村純一)は、10代から40代の男女計400名を対象に「口の渇きに関する意識調査」を実施しました。その結果、「口の渇きが気になることがある」と答えた回答者は、30代と40代の回答者の51%だったのに対し、10代と20代の回答者では64%に達し、若者の約3分の2が口の渇きを感じ、かつその割合が、30代以上の年代に比べ高いことがわかりました。近年、慢性的に唾液の分泌が低下してさまざまな口腔疾患の原因になる**ドライマウス**に悩む人が増えていると言われており、今回の調査結果からはその傾向の一端を垣間見ることができます。

■回答者全体の57%が「口の渇きが気になる」

「あなたは、口の渇き(口渇感)が気になる事がありますか。」という設問において、「はい」と答えた回答者は、全体の57%に上りました。また、「はい」と答えた人の年代、性別ごとの割合を見ると、20代以下の若い世代のほうがより高い割合を示しており、口の渇きは若者世代により多く見られることがわかりました。

Q.あなたは、口の渇き(口渇感)が気になる事がありますか。(N=400)

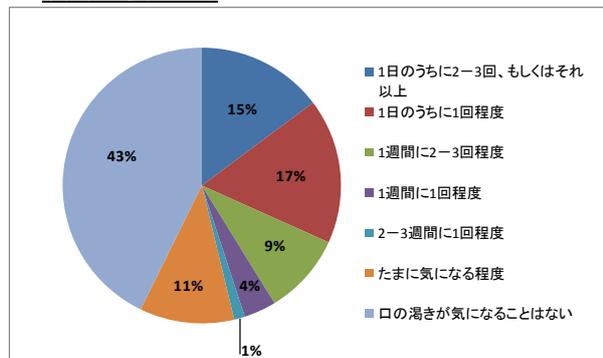


■約3人に1人が「1日に1回以上口の渇きが気になる」…現代人の多くが口の渇きに悩んでいる!?

「口の渇きが気になることがある」と回答した人(229名)に、その頻度を聞いたところ、1日のうち1回以上気になると答えたのは55%(127名)に達し、回答者全体(400人)でみても約3分の1に上ることがわかりました。

近年、増加しているといわれるドライマウスは、まだはっきりした発症メカニズムが明らかになっていませんが、現代人特有のストレスや不規則な生活が関係していると言われてています。

Q.平均してどのくらいの頻度で口の渇き(口渇感)が気になりますか。(N=400)



【リリースについてのお問合せ先】

森下仁丹株式会社 広報宣伝 G 担当:磯部・本山 TEL:06-6761-1134 FAX:06-6761-8108
共同PR株式会社 第四業務局 担当:長尾・呉 TEL:03-3571-5275 FAX:03-3574-1005

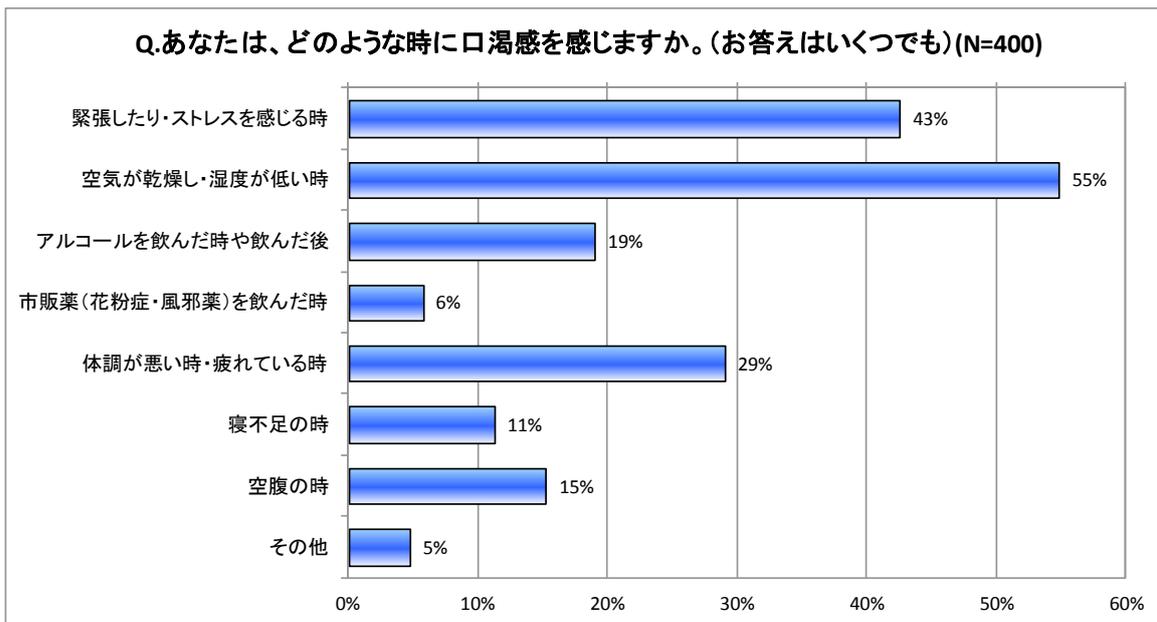


【慢性的に口が渇くこと(ドライマウス)によるリスク】

唾液の分泌低下は、軽度であれば口腔内のネバネバ感といった不快感や、舌苔、口臭などの原因となります。重度の場合、舌痛症や嚥下障害、口内炎、重度の口臭やう蝕、歯周病をも引き起こします。普段口腔環境を保つ働きをしている唾液の分泌が低下することは、すなわちこういった口腔疾患のリスクに直面することになります。

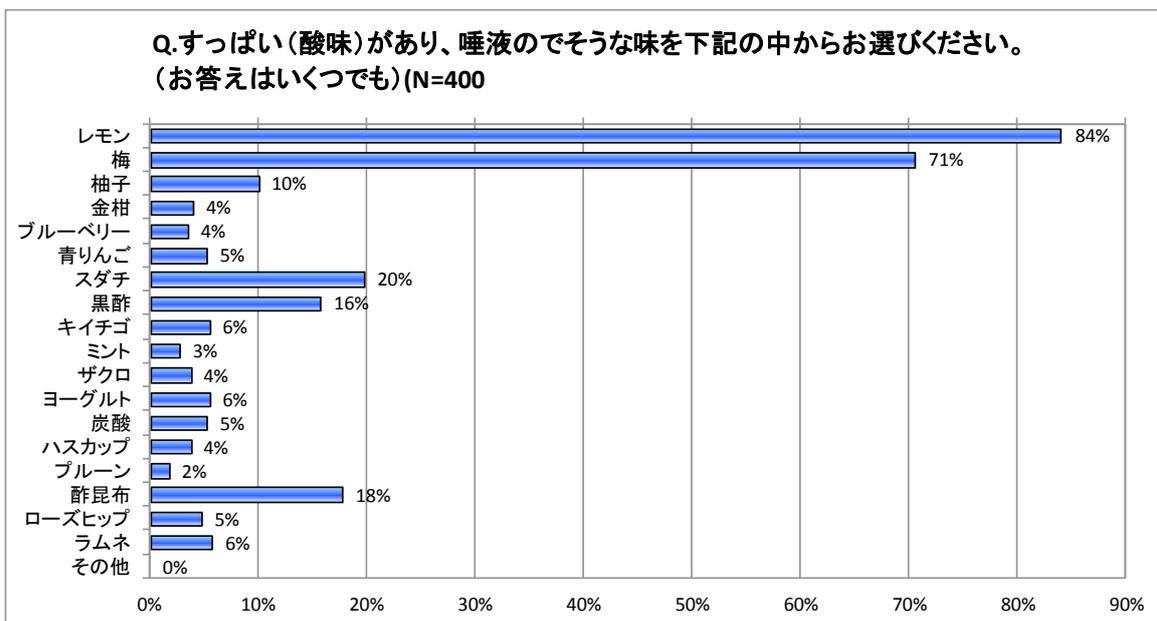
■口の渇きを感じる場面

「どのような時に口渇感を感じますか」という質問では、最も多い「空気が乾燥し、湿度が低い時」(55%)の次には、「緊張したり、ストレスを感じる時」(43%)、「体調が悪い時、疲れている時」(29%)という結果になりました。



■口の渇きを潤しそうな味は、1位「レモン」2位「梅」3位「スダチ」

口の渇きに関連して、「すっぱい酸味があり、唾液のでそうな味」を聞いた質問では、すっぱいイメージが一般的なレモン、梅が圧倒的に多くの支持を得ました。



■「すっぱい」味の代表格、梅干しの効能

梅は梅干しとして食卓に上がることが多い食材ですが、梅干しを見たり想像するだけで、条件反射で口の中に唾液が広がるほど、すっぱい味のイメージが浸透しています。すっぱい味による唾液分泌促進作用をはじめとして、梅干しにはさまざまな効能があるといわれています。

☑唾液分泌促進作用と唾液のはたらき

梅干しに含まれるすっぱさの元、クエン酸により、唾液の分泌が活発になります。酸味と塩味をあわせもった梅干しは、レモンを食べたときと比べて唾液分泌量が倍ほどもあるといわれています。

唾液は口腔内の保護や洗浄、殺菌、抗菌作用があるほか、唾液に含まれるアミラーゼ(消化酵素)は消化を助け、同じくカタラーゼという酵素は、過酸化水素を水と酸素に分解する酵素で、体内で生じる活性酸素の毒性をおさえる、重要な役割を担っています。



☑その他梅干しの効能

梅干しの持つ効能については、研究が長年盛んに行われています。細菌の繁殖を抑える制菌・抗菌作用、ピロリ菌の活動抑制効果、血圧・血糖値の上昇抑制効果、疲労回復効果など、健康増進に資する様々な効能があると言われており、近年徐々に科学的・医学的裏付けもなされてきています。