



森下仁丹

報道関係各位

2014年3月12日  
森下仁丹株式会社

近年の紫外線対策傾向や色白ブームの影響で  
現代日本人に不足しがちなビタミンD<sub>3</sub>を補うサプリメント

## 『ビタミンD<sub>3</sub> 葉酸&Ca』

2014年3月15日(土)より通信販売で発売開始

森下仁丹株式会社(本社:大阪府中央区/代表取締役社長:駒村純一)は、体内でカルシウムの補給をサポートする働きを持つ<ビタミンD<sub>3</sub>>を、成人が1日に必要な量(20μg<sup>※</sup>)を1粒に配合したサプリメント「ビタミンD<sub>3</sub> 葉酸&Ca」(価格:1,500円/税抜)を2014年3月15日(土)より通信販売で発売します。

※ビタミンD<sub>3</sub>の食事摂取基準(2010年版)で定められた目安量は1日あたり5.5μgですが、さまざまな研究がすすむ中、健康のために1日あたり20μgの摂取が望ましいとされています。

日焼けのマイナスイメージ浸透により紫外線避ける人が増加...その結果、  
現代日本人(成人)の約80%がビタミンD<sub>3</sub>不足と推測されています

<ビタミンD<sub>3</sub>>は、食べ物から摂るほかに、太陽の光(紫外線)を十分に浴びると体内で合成されるため「太陽のビタミン」と言われています。しかし、現代の日本人、特に女性に浸透した色白志向や徹底した紫外線対策(UVカットクリームや日傘などの利用)により、体内で合成されるビタミンD<sub>3</sub>の量は減少し、多くの日本人女性がビタミンD<sub>3</sub>不足に陥っていると考えられています。また、加齢とともに、皮膚でのビタミンD<sub>3</sub>合成量が減少していくこともわかっています。

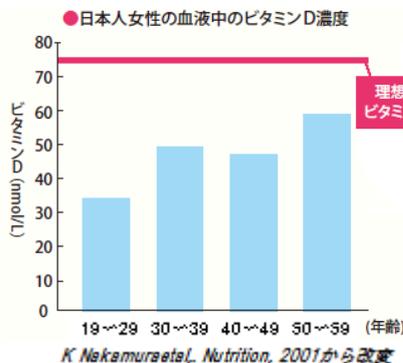
「ビタミンD<sub>3</sub> 葉酸&Ca」は、1粒でビタミンD<sub>3</sub>とカルシウムが同時に摂れ、さらに、しなやかな強さを作る葉酸などのビタミンB群を高配合しています。<紫外線対策に気を使っている方>におすすめのほか、<閉経を迎えた方>、<体型が気になる方>、<運動不足の方>などにも積極的に摂っていただきたい商品です。

### 《「ビタミンD<sub>3</sub> 葉酸&Ca」商品特長》

- 1粒に**ビタミンD<sub>3</sub>(20μg・800IU)**と、**カルシウム(100mg)**を配合。
- しなやかな強さを作るのに役立つ**葉酸(400μg)**、**ビタミンB<sub>6</sub>(4mg)**、**ビタミンB<sub>12</sub>(4μg)**も同時に配合。
- 噛んで美味しく食べられるグレープフルーツ風味で、普段の生活に取り入れやすく、続けやすいチュアブル錠。



【販売名】  
ビタミンD<sub>3</sub> 葉酸&Ca  
【価格】  
1,500円(税抜)  
【内容量】  
30粒(約30日分)



血中ビタミンD濃度50nmol/L以下は不足していると考えられており、理想は75nmol/Lとされています。

※商品画像をご入用の方は、お手数ですが h-nagao@kyodo-pr.co.jp (共同PR長尾) もしくは下記連絡先までご連絡頂ければ幸いです。

### 【リリースについてのお問合せ先】

森下仁丹株式会社 広報宣伝G 担当:磯部・本山 TEL:06-6761-1134 FAX:06-6761-8108  
共同PR株式会社 第六業務局 担当:長尾・呉 TEL:03-3571-5236 FAX:03-3574-9364

### 【お客様からのお問合せ先】

森下仁丹株式会社 お客様相談室 TEL:06-6761-0003



森下仁丹 〒540-8566 大阪府中央区玉造一丁目2番40号 TEL:(06)6761-1134 FAX:(06)6761-8108

## 【日本と諸外国のビタミンDをとりまく環境】

元来日本人は、ビタミンDの多く含まれる魚や野菜を多く取り入れていましたが、和食離れなどの食の変化や紫外線対策の影響で、多くの人がビタミンD不足だと考えられています。

また、日本でのビタミンDの研究は、諸外国に比べなされていないのが現状です。日本のビタミンDの18歳以上・食事摂取基準値(5.5 $\mu$ g)に対し、アメリカやヨーロッパでは、近年の研究成果を受けて、日本の2~4倍の食事摂取基準値に設定しています。

	~2012年	2013年以降
日本	5.5 $\mu$ g	5.5 $\mu$ g
中国	8 $\mu$ g	15 $\mu$ g 20 $\mu$ g (65歳以上)
アメリカ	5 $\mu$ g	15 $\mu$ g 20 $\mu$ g (70歳以上)

各国のビタミンD食事摂取基準値

## 【ビタミンD<sub>3</sub>がカルシウムの補給をサポート】

カルシウムは生きていく上で大変重要な役割をする栄養素で、身体を丈夫にします。牛乳や魚などの食品に多く含まれていますが、カルシウム単体で摂取しても体内へ補給されにくく、ビタミンD<sub>3</sub>とあわせて摂ると良いとされています。

高齢になったときに腰が曲がらず、ピンと伸びている方は、体内のカルシウム量が多いと言われています。また、女性は閉経を迎えると体内のカルシウム量の調整バランスが大きく崩れることが、これまでの研究で明らかになっています。

## 【製品概要】

商 品 名	ビタミンD <sub>3</sub> 葉酸&Ca
名 称	ビタミンD <sub>3</sub> ・葉酸含有食品
剤 形	チュアブル錠
内 容 量	30粒(約30日分)
価 格	1,500円(税抜)
発 売 日	2014年3月15日(土)
栄 養 成 分 表 示 (1粒[1.0g]あたり)	エネルギー…2.4kcal、たんぱく質…0.006g、脂質…0.024g、炭水化物…0.64g、ナトリウム…3.2mg、ビタミンD <sub>3</sub> …20 $\mu$ g(800IU)、ビタミンB <sub>6</sub> …4.0mg、ビタミンB <sub>12</sub> …4.0 $\mu$ g、葉酸…400 $\mu$ g、カルシウム…100mg
原 材 料 名	マルトース、デキストリン、骨カルシウム、結晶セルロース、ステアリン酸カルシウム、クエン酸、微粒酸化ケイ素、香料、ビタミンD <sub>3</sub> 、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、ビタミンB <sub>6</sub> 、ビタミンB <sub>12</sub> 、安定剤(キサンタンガム)、葉酸
販 売 ル ー ト	通信販売および店頭販売
包 装 形 態	アルミ袋
賞 味 期 限	製造年月より2年
保 存 方 法	直射日光、高温、多湿をさけて常温で保管してください。
お 召 し 上 が り 方	健康保持のため、1日1粒を目安にそのまま嚙んでお召し上がりください。