



森下仁丹

報道関係各位

2015年11月9日  
森下仁丹株式会社  
森下仁丹健康保険組合

## 《メタボリックシンドローム》・《ロコモティブシンドローム》の予防に！ 社員の健康増進を目的に、ディスコダンス教室を社内で実施 『大人のための健康ディスコダンス部』を開設

森下仁丹株式会社(本社:大阪市中央区/代表取締役社長:駒村純一)は、社員の健康増進を目的として、公益社団法人日本ストリートダンススタジオ協会(以下、NSSA)が生活習慣病の予防のために考案したダンスプログラム(※)を11月より社員向けに導入いたします。本プログラムは、メタボリックシンドロームやロコモティブシンドロームの予防に効果的な構成となっており、若い方からお年寄りまで、またダンス初心者も楽しく踊れるプログラムです。

弊社は、医療用医薬品をはじめ食品の開発で、みなさまの健康増進に寄与することを目的に活動しています。「会社にとって、働く社員一人一人の健康が大切な経営資源である」という考えから、これまで積極的に社員の健康増進への取り組みを実施してまいりました。今回、更に全社的な取り組みとして、本プログラムを導入し、社員の健康増進のための社内活動として「大人のための健康ディスコダンス部」を開設しました。毎月2回、NSSAよりインストラクターの派遣を受け、本プログラムを指導していただきます。

参加者には毎回アンケート調査を実施し、体重や生活習慣の変化、またリフレッシュ度などのデータから、本プログラム継続による、生活習慣の変化などの効果を検証していく予定です。また、森下仁丹健康保険組合と協力して、特定保健指導が必要なメタボリックシンドロームの方に積極的に参加していただき、運動を始めようという行動変容のきっかけになることを期待しています。

さらに、本プログラムの実施主体であるNSSAでは、全世代間に広がり始めているロコモティブシンドローム予防のため今後更に必要とされる、継続可能でロコモティブシンドロームに効果が高く、全世代で実施可能なダンスプログラム開発のため、参加者からヒアリングを行う予定です。

### 「大人のための健康ディスコダンス部」活動予定

実施期間:2015年11月~2016年1月の3か月間、で1曲踊れるようにレッスン。初回課題曲は大人世代には懐かしいディスコソングで実施します。 ※初回 11月11日(水)17:45~



※このプログラムは、国立研究開発法人国立循環器病研究センターの監修を受けNSSAが開発したダンスプログラムで、メタボリックシンドロームやロコモティブシンドロームの予防に効果的な構成となっています。また、ダンス未経験の方でも取り組みやすく、わかりやすい振り付けで、広く一般の方に楽しんで継続していただきやすいように構成されたダンスプログラムです。

### 【リリースについてのお問合せ先】

森下仁丹株式会社 経営企画部 担当:磯部・本山 TEL:06-6761-1134 FAX:06-6761-8108  
共同PR株式会社 第六業務局 担当:長尾・広岡 TEL:03-3571-5236 FAX:03-3574-9364



森下仁丹 〒540-8566 大阪市中央区玉造一丁目2番40号 TEL:(06)6761-1134 FAX:(06)6761-8108